

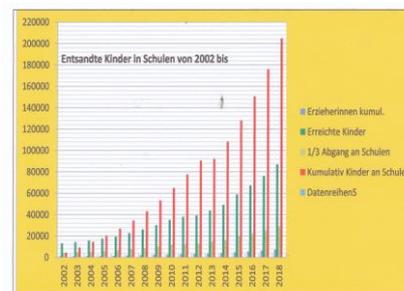


Anbei erhalten Sie den FREUNDE Info Brief Februar 2019 mit Informationen über die Aktivitäten der Stiftung FREUNDE und des Fördervereins seit September 2018. Die beiden ersten Seiten geben einen kurzen Überblick über einige besondere Highlights.

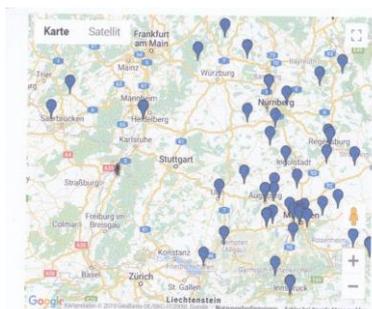
+++ Wieder ein erfolgreiches Jahr für FREUNDE

Mit unseren 2 WEB Seiten: Lebenskompetenzen und Förderverein haben wir im letzten Jahr über 10.000 Seitenaufrufe//geschäft.

Die Zahl der trainierten Erzieher/Innen ist um 948 auf 7.250 gestiegen. Das bedeutet, dass wir in 2018 ca. 87.000 Kinder in Kitas mit Lebenskompetenzen gefördert haben. Es ist wahrscheinlich, dass wir in 2019 auf über 1.000 neue Erzieher/Innen mit den Basisseminaren kommen werden. In der Zahl der in die Schulen geschickten Kita Kinder haben wir nun die 204.000 erreicht. (Siehe Kapitel 7).



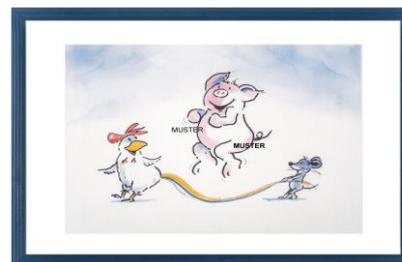
+++ Zusammenarbeit der Aktion Jugendschutz mit der AOK Bayern



Frau Rinz hat als Koordinatorin (aJ/AOK) über 40 neue FREUNDE Trainer ausbilden können. Damit stehen in Bayern nun mehr als 50 Trainer zur Verfügung. Ein Blick in die Trainer Landkarte zeigt, dass wir die Präsenz in Bayern verdichten konnten und nun in allen Distrikten mit bayerischen Clubs vertreten sind. Also nicht nur in 1841 und 1842, sondern auch in 1930, 1880, 1950. Wir hoffen auf die Unterstützung der dortigen Governors und Rotary Clubs. Sprechen Sie Kitas in ihren Distrikten an und wir organisieren Basis- und Aufbau-seminare. (Mehr im Kapitel 2)

+++ Die Helme Heine Grafik kann über den Förderverein erworben werden

Die Grafik soll nach der Idee von Helme Heine die Finanzierung von FREUNDE fördern. Die Erwerber erhalten eine wertvolle, komplett gerahmte Grafik im Format 70 x 50 cm. Von dieser gibt es weltweit nur 50 nummerierte und handsignierte Exemplare. Sie stellt die drei Freunde beim Seilchenspringen dar. Sie eignet sich z.B. für Praxen von Kinderärzten, Geschäftsräume von FREUNDE Unterstützern und als wertvolles Geschenk. (Mehr im Kapitel 9)



+++ Rotary International Convention in Hamburg



Es war schon eine große Überraschung, dass FREUNDE die Möglichkeit bekommen hat, eine Breakout Session auf der Rotary Convention in Hamburg abzuhalten. Zusammen mit unserem Governor Peter Heider hatten wir unter dem Namen „Kids Care and Prepare“ Sitzungen mit den Initiativen „Gesunde Kids“ und „Ballkinder“ und konnten uns letztlich nur als Einzel-Programm dort

bewerben. Wie wir erfuhren, hatten sich 350 Programme beworben, 90 davon aus 20 Ländern wurden für die Breakout Sessions ausgewählt und FREUNDE war darunter. Eine große Ehre und Anerkennung für unsere Arbeit. Die Session findet am **5. Juni 2019 von 14:30 bis 16:00 Uhr im Haus der Freundschaft** statt. Merken Sie sich den Termin vor. (Mehr dazu im Kapitel 9)

+++ Die Berichte unserer Trainerinnen, Ehrungen von FREUNDE Kitas, Berichte in vielen Zeitungen, aus vielen Bundesländern

92 Basisseminare, 3 Vernetzungstreffen, 3 Trainerseminare bewirken eine Reihe von Kontakten mit über 1.000 FREUNDE begeisterten Erziehern, Erzieherinnen und Presseleuten. Dabei kommt es immer wieder zu interessanten Kommentaren zu unserem Programm und viel Begeisterung. Im Info Brief kann nur wenig davon wiedergegeben werden, obwohl dieser Teil in den Kapiteln 2 bis 6 einen großen Raum einnimmt. So kommen auch viele Anregungen und Ideen zustande, die dann in die Entwicklung des Programms einfließen können. Aus 2 Beiträgen aus Österreich wurden diese beiden Bilder entnommen. Einmal die „Gefühlekarten einmal anders“, aber sehr drastisch und einmal begeisterte FREUNDE Kinder mit FREUNDE T-Shirts. (Mehr im Kapitel 6)



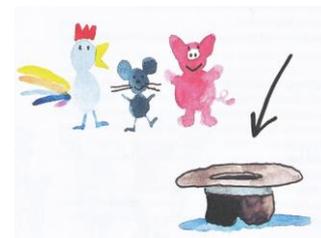
+++ Das FREUNDE Handbuch (6. Auflage)



Die Überarbeitung des FREUNDE-Trainer-Handbuchs ist beinahe abgeschlossen. Alle Inhalte wurden aktualisiert, das Handbuch wurde übersichtlicher, systematisiert und speziell der Kommunikationsteil wurde inhaltlich auf unser Hauptanliegen der wertschätzenden Kommunikation fokussiert. Das neue Trainer-Handbuch wird allen FREUNDE-TrainerInnen zur Verfügung gestellt, die entweder schon in Ihrer Grundausbildung mit den neuen Kommunikationsmethoden geschult wurden oder bei einem Vernetzungstreffen das Update Kommunikation vermittelt bekamen. Alle anderen FREUNDE-TrainerInnen, bekommen das neue Material beim nächsten Vernetzungstreffen. (Mehr im Kapitel 2)

+++ FREUNDFE Finanzen - Spenden tut Not

In diesem Jahr stehen einige außergewöhnliche Ausgaben an, die nicht durch ein Darlehen gedeckt werden können. Neudruck des Gefühle Kartenspiels, Druck der 6. Auflage unseres FREUNDE Handbuchs, Neudruck von 100 Streitteppichen und Teilnahme an der Rotary Convention. Für die Gefühlekarten und die Streitteppiche kommt das Geld durch Verkäufe später wieder rein, aber die Belastung liegt in diesem Jahr. Helfen Sie uns durch Spenden, sonst droht die Umwandlung der Stiftung in eine Verbrauchsstiftung mit Untergang. (Mehr dazu im Kapitel 9)



+++ Mitgliederversammlung des Fördervereins

Diese findet am 21. März von 14:00 bis 16:30 bei der Aktion Jugendschutz in der Dom Pedro Straße 17 in München statt. Wir hoffen auf eine rege Teilnahme, da der Termin nachmittags liegt und die Meisten am gleichen Tag früh wieder zu Hause sein können. Mehr dazu im Kapitel 9)

+++ Splitter

Im Kapitel 11 zeigt Diplom Psychologin Kerstin Härer (Mitglied im Stiftungsrat) auf, dass wir mit den FREUNDE Intentionen auf dem richtigen Weg sind. Sie bezieht sich auf die Ausführungen der Harvard Professorin Carol Dweck und ihr Thema : „Fixed and Growth Mindset“.

Sollten Sie zu diesen oder anderen Punkten Fragen haben oder mehr ins Detail gehen wollen, so rufen Sie die Seite: www.lebenskompetenzen.de auf. Oben rechts geht es zum aktuellen „Newsletter“ vom Februar 2019. Dort und hier gibt es zum Download auch eine PDF Version des ganzen Info Briefs. Download PDF Brief: https://lebenskompetenzen.com/self_service_lite/content/index/-sub-newsletter/files/gesamter_info_brief_feb.24.2.2019_fin_5c73d709262f0.pdf

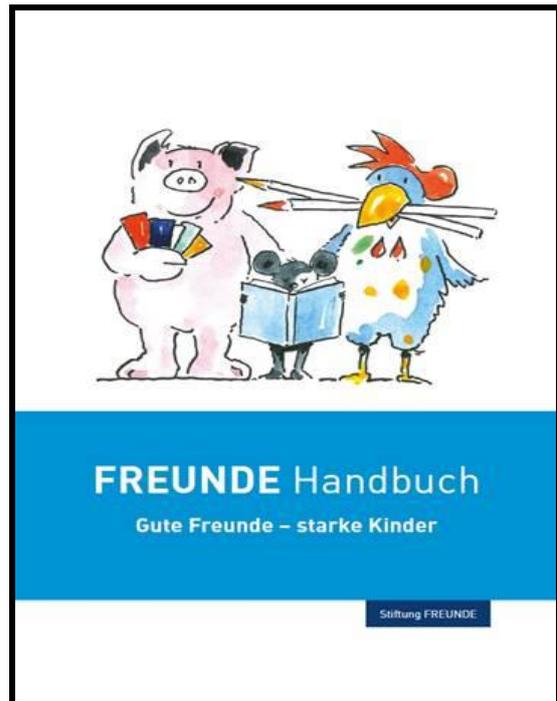
Vorsitzender: Dr. Jürgen Koerver - Stümper - Hollerweg 4 - 85469 Walpertskirchen :
Tel: 08122 18613 - e-mail 0812218613@t-online.de

Stellvertr. Vorsitzender: Klaus Wiesner – Tel: 08054 909590 e-mail: wiesner@yachthotel.de
Schriftführer: Karl Heinz Sporer, Schatzmeister: Christoph Unmann, Vorstand für PR: Michael Scheer

Kap. 2. Aktivitäten in Bayern

Neuaufgabe des FREUNDE-Trainer-Handbuchs (6.Auflage)

Die Überarbeitung des FREUNDE-Trainer-Handbuchs ist beinahe abgeschlossen. Alle Inhalte wurden aktualisiert, das Handbuch wurde übersichtlicher systematisiert und speziell der Kommunikationsteil inhaltlich auf unser Hauptanliegen der wertschätzenden Kommunikation fokussiert. Zum ersten Mal wurde das Handbuch nun auch von unserer Graphikerin Anne Helas gelayoutet und wird im Frühjahr 2019 gedruckt erscheinen. Derzeit werden gerade die Teilnehmerunterlagen überarbeitet, die dann auch gelayoutet werden. Das neue Trainer-Handbuch wird allen FREUNDE-Trainern/-innen zur Verfügung gestellt, die entweder schon in Ihrer Grundausbildung mit den neuen Kommunikationsmethoden geschult wurden oder bei einem Vernetzungstreffen das Update Kommunikation vermittelt bekamen. Alle FREUNDE-Trainer/-innen, auf die das nicht zutrifft, bekommen das neue Material beim nächsten Vernetzungstreffen, wo eine Update-Schulung für den Kommunikationsteil integriert wird.



Der Vorstand des Fördervereins gratuliert Herrn Holzinger und sagt Dankeschön dafür, dass er das große Werk sozusagen nebenbei, zusätzlich zu seinen Kernaufgaben- mit viel Energie und Ausdauer geschafft hat.

Melden Sie sich bitte, wenn Sie den Druck des Handbuchs auch in Teilen sponsern wollen?

FREUNDE Vernetzungstreffen in Bayern für bayerische Trainer/innen im Januar 2019 in München



„Unser diesjähriges Vernetzungstreffen für alle bayerischen Trainer/-innen fand am 10. Januar in München statt. Da wir doch um einiges gewachsen sind, mussten wir das erste Mal auf größere Räumlichkeiten in München ausweichen. Trotz Schneechaos Anfang des Jahres, konnten wir 26 Trainer/-innen begrüßen. Die wachsende Runde hatte Zeit zum persönlichen Austausch und Kennenlernen. Inhaltlich beschäftigte uns die überarbeitete Neuauflage des Trainerhandbuches. Insbesondere schauten wir uns neue Methoden aus dem Kommunikationsmodul an. Ein weiteres Thema war die Verbesserung der nachhaltigen Umsetzung. Gemeinsam haben wir Ideen dazu generiert und uns über verbesserte Prozesse und Vernetzung innerhalb der Trainer/-innen bei FREUNDE verständigt. Da wir erwartungsgemäß nächstes Jahr noch weiter anwachsen werden, teilen wir voraussichtlich das Vernetzungstreffen 2020 in eine Nord- und Südveranstaltung.“
Olivia Rinz

Die Zusammenarbeit der Aktion Jugendschutz mit der AOK Bayern wird von unserer Fachreferentin Olivia Rinz koordiniert.



Sie erreichen Frau Rinz unter rinz@aj-bayern.de oder
Mittwochs und Donnerstags unter 089/121573-35.

Neue FREUNDE Trainer/innen für Bayern

Die Aktion Jugendschutz und der Verband katholischer Kindertageseinrichtungen Bayern e.V. bieten die Gelegenheit, sich zu FREUNDE Trainer oder Trainerin ausbilden zu lassen.

12. bis 14. November 2018: Trainer/Innen Seminar in München

An diesem Seminar zur Neuausbildung von FREUNDE Trainern//Innen haben nur 9 Damen teilgenommen. Es zeigt sich, dass die Unterstützung von Rotary Clubs, Sozialpädagoginnen aus ihrer Region auf derartige Seminare zu schicken, nicht funktioniert. Auf dieses Seminar war schon im Info Brief August hingewiesen worden. Wir fragen uns immer wieder, „Was wir noch mehr tun können, um die Rotarier zu animieren, sich noch mehr für das Programm FREUNDE einzusetzen und damit auch in ihrer Region mehr Kinder von Kitas fördern zu können. Wir verweisen immer darauf, dass die großartige Unterstützung durch die AOK Bayern ins Leere läuft, wenn nicht lokales Wissen und lokale Kenntnis beigeleitet wird. Sei es, Sozialpädagogen/-Innen anzusprechen, sich als FREUNDE Trainer/In ausbilden zu lassen oder aber Kitas anzusprechen und auf das FREUNDE Programm und seine positive Auswirkung auf die Kinder aufmerksam zu machen. Bei starker Mithilfe der Rotarier und Rotary Clubs könnten wir noch erfolgreicher werden!

3. bis 5. Dezember 2018: Trainer/Innen Basis Seminar in Bamberg

Dieses Seminar wurde von 14 Teilnehmer/Innen besucht und hatte damit eine Teilnehmerzahl, die optimal ist, um die vielen Lerninhalte des Basisprogramms an den beiden Tagen rüber zu bringen.

Anbei zwei Fotos, die aufzeigen, dass unser Programm positiv aufgenommen wird und der Unterricht Spaß macht.



27. Bis 29 November 2018: AufbauSeminar vom in München

Dieses Seminar hatte die Besonderheit, dass alle 4 angebotenen AufbauSeminare während dieser beiden Tage vermittelt wurden .und zwar:

- +++ Zusammenarbeit mit Eltern,
- +++ Geschlechtersensible Prävention,
- +++ Kinder aus suchtbelasteten Familien und
- +++ Kulturelle Vielfalt in der Kita

An diesem Seminar haben 14 Sozialpädagogen erfolgreich teilgenommen. Auch Aufbau Seminare werden in einem gewissen Rahmen von dem Kooperationsvertrag mit der AOK unterstützt.

Personal Engpässe machen die Suche nach Sozialpädagogen als Trainer/innen und Erzieherinnen von Kitas schwierig.

Das gezielte Schreiben der Aktion Jugendschutz an alle kompetenten Stellen in Bayern um auf das kostenfreie Angebot der AOK aufmerksam zu machen, das wir im letzten Info Brief August angeführt hatten, hat nicht die erwünschte Wirkung gezeigt. Es ist nach wie vor schwierig, Sozialpädagogen /Innen zu finden und sie zu motivieren, das Thema Lebenskompetenzen über das Programm FREUNDE zu verbreiten. Selbst die Tatsache, dass die Ausbildung zu Freunde Trainer/in kostenfrei ist und lediglich die Verpflichtung besteht, das Wissen in 3 Seminaren an Kitas und deren Erzieher/innen weiter zu geben, hat die Situation nicht verändert. Auch nicht das Angebot, die Sachkosten und Honorare für diese Seminare jeweils zu erstatten..

Wenn wir in der Zukunft eine bessere Gesellschaft haben wollen und weniger Menschen, die der Sucht verfallen und Drogen nehmen, dann sollten wir alle daran arbeiten, hier tätig zu werden!

Stand der Trainerausbildung in Bayern und weitere Seminare

FREUNDE Trainerkarte Bayern



Bisher konnten wir mit dem Programm der AOK / aJ insgesamt 55 Trainer alleine für Bayern ausbilden. Frau Rinz freut sich darauf, mit diesen in der Zukunft zusammen arbeiten zu können. Die Landkarte mit den aktuellen Trainern in Bayern zeigt auf, dass wir und auch ganz Bayern weiter verbreiten und damit außer in den Distrikten 1841 und 1842 neue Trainer in die **Distrikte 1880, 1930 und 1950** bringen.

Dazu verhilft wohl auch das nächste Trainer Seminar, das in Würzburg stattfinden wird.

Es fehlen in der Darstellung jedoch noch über 10 Trainerinnen der letzten Seminare, die Ihre Unterlagen noch nicht zurückgeschickt haben!

21. Bis 23. 3. 2019: Nächstes Trainer Seminar in Würzburg

Die Ankündigung steht auf der Seite: <https://www.stiftung-freunde.eu/Freunde/Trainer.aspx?ID=0>

Wir hoffen hier speziell auf die Unterstützung des **Rotary Distrikts 1950**, damit wir ein Seminar mit einer ausreichenden Teilnehmeranzahl ausrichten können.

Durch die Zusammenarbeit mit der AOK Bayern hat es für FREUNDE bereits jetzt einen großen Schub gegeben. Es wurden bis Ende 2018 55 neue Trainer/Innen ausgebildet und seit Juli 2017 haben 77 Kitas ein kostenfreies Basisseminar besuchen können, an dem über 300 Erzieherinnen teilgenommen haben.

Basisseminare in Vilshofen und Erding



Von unserer Trainerin Frau Cornelia Korreng erreichte uns ein Bericht über 2 Seminare, die sie in Vilshofen und in Erding abgehalten hat. In Vilshofen a.d. Donau haben im November letzten Jahres 10 Teilnehmerinnen aus 7 Einrichtungen teilgenommen. Das dazugehörige Zirkeltreffen wird am 2.4.2019 stattfinden.

Ein weiteres Basisseminar fand nach langer Zeit wieder einmal in Erding statt. Trotz des etwas unglücklichen Termins am 7. und 8. Januar fanden sich 7 Teilnehmerinnen aus 5 Einrichtungen ein. Das dazugehörige Zirkeltreffen findet am 1.4.2019 statt.

Das Bild zeigt die Teilnehmerinnen des Seminars in Vildshofen.-

Basisschulungen in dem Landkreis Garmisch Partenkirchen

Ein Bericht unserer Trainerin Anissa Wagner

Frau Anissa Wagner, **Dipl.Pädagogin bei Condrops** und „FREUNDE“ -Trainerin seit 2013, führte mit Unterstützung ihrer Kollegin Christina Albrecht Pokormy dreitägige Basisseminare zum Präventionsprogramm „FREUNDE“ für die pädagogischen Fachkräfte an der Kindertagesstätte in Oberau und an dem Mittenwalder Kinderheim Mauganest durch. Über beide Veranstaltungen wurde in der örtlichen Presse berichtet durch.

Basisseminar in der Kindertagesstätte Oberau --- FREUNDE streiten auch mal



Ilona Gumpert, Leiterin (hinten 4. von re.) freut sich zusammen mit ihrer Kollegin Chistine Esser (hinten rechts) darauf, das FREUNDE Programm zusammen mit den Kolleginnen der Kita Oberau umzusetzen.

Ziel des Projektes ist es, die Erzieherinnen und Erzieher zu unterstützen und den Kindern Lebenskompetenzen zu vermitteln. Wie können wir sie stärken im Umgang mit ihren Gefühlen wie Wut, Traurigkeit, Unsicherheit und Stress?

Wie können wir die Jungen und Mädchen beim „Streiten lernen“ unterstützen und Streitigkeiten so moderieren, dass die Kinder lernen: Streiten gehört dazu und Konflikte lassen sich Schritt für Schritt selbständig lösen.

Bei all diesen Themen geht es zunächst auch darum, wie die pädagogische Fachkraft selbst mit diesen Gefühlen umgeht, d.h. neben den Kindern geht es beim Programm „FREUNDE“ auch darum, die Erziehenden zu „stärken“. Die Leiterin Ilona Gumpert ist vom Konzept begeistert:

„Es passt zu uns, denn wir legen großen Wert auf bewusstes Essen, Bewegung und Entspannung und führen regelmäßig in den Gruppen einen Tag des Spielzeugfastens durch“.

Auszüge aus einem Bericht aus dem Kreisboten der Gemeinde Garmisch Werdenfels.

Basisseminar im Kinderheim Mauganest

Gefühlswelt der Kleinen richtig deuten.



FREUNDE Fortbildung im Mittenwalder Kinderheim Mauganest .Anissa Wagner links und ihre Kollegin Brigitta Albrecht-Pokorny (3.von links)

Mittenwald - Die Stiftung „Freunde“, vor 15 Jahren auf Initiative der Rotary-Clubs entstanden, setzt sich dafür ein, Kinder frühzeitig so in ihrer Persönlichkeit zu stärken, dass sie sich selbst vor Sucht und Drogen schützen können. Die bei Condrops in Garmisch-Partenkirchen für den Landkreis als „Freunde“- Trainerin arbeitende Anissa Wagner bot mit der Sozialpädagogin Christina Albrecht-Pokorny Fortbildungen zur Suchtprävention für pädagogische Fachkräfte in der Kita Mauganest an.

„Wir haben in fünf Seminarblöcken eine teaminterne Fortbildung für 15 pädagogischen Fachkräfte abgehalten“, sagt Wagner. Sozialpädagogin Christina Albrecht-Pokorny sagt: „Die Offenheit des Teams, sich mit den Gefühlen der Kinder auseinander zusetzen, hat mich beeindruckt. Wir haben versucht, den Teilnehmern eine ‚suchtpräventive Brille‘ aufzusetzen.“ Das scheint gelungen zu sein, wie die im „Mauganest“ tätige Psychologin Mareike Burghart bestätigt.

„Wir haben dreifach profitiert: Unser Wissen wurde aufgefrischt und erweitert, uns wurden konkrete Umgangsmethoden vermittelt und die Methoden waren speziell auf unsere Probleme und Belange bezogen.

Durch die gemeinsame Arbeit wurde auch die Haltung des Teams gestärkt.“
Referentin Wagner zog ein positives Fazit: „Für die hiesigen Fachkräfte war es eine herausfordernde Arbeit, die alle mit viel Liebe und Elangemeistert haben..
Auszüge aus einem Zeitungsbericht und Foto von Wolfgang Kunz.

Kap. 3. Aktivitäten in Nordrhein Westfalen

Freunde im Ennepe-Ruhr-Kreis, Nordrhein-Westfalen (NRW)

Ein Erfolgsbericht von unserer Trainerin Andrea Latusek

Von den sieben Kindertageseinrichtungen, die im letzten Info Brief erwähnt wurden sind inzwischen 4 zertifiziert worden. Auch die Presse hat darüber berichtet. Es sind dies die folgenden Einrichtungen:

GVS Familienzentrum Nacken in Herdecke



AWO Kita Heven in Witten



AWO Fam. Zentrum Zamenhofweg in Schwelm



GVS Kita Brauckstücken in Herdecke



Drei weitere Einrichtungen im Ennepe Ruhrkreis werden noch in diesem Frühjahr sich als „starke Kinder – gute Freunde „ Einrichtungen zertifizieren lassen.

Im 2. Halbjahr werden neue Kindertageseinrichtungen mit der Teilnahme an Präventionsprogramm FREUNDE mit Basisseminaren beginnen.

Es ist schön zu sehen, wie die Kinder mit den FREUNDE Modulen umgehen und daran wachsen. Unseren herzlichen Dank an unsere Trainerin Andrea Latusek für diese erfolgreiche Verbreitung des FREUNDE Programms.

Das Kita-Programm „Lebenskompetenzen für starke Kinder - gute Freunde“ im Kreis Herford

Gegen Sucht und Drogen durch das Programm FREUNDE

Lebenskompetenzen für Starke Kinder –gute Freunde

Vier evangelische Kitas haben Auszeichnungen im Rahmen eines FREUNDE Projekts erhalten. Uwe Holdmann vom Diakonischen Werk in Herford überreichte die Urkunden an die Kita Leiterinnen von „Kleine Taube“, in Wallenbrück, und „Stiegelpotte“ in Spenge, „Busche –Münchstraße“ sowie von der „Kita Falkenhorst“ in Enger.

Diese Kitas beteiligten sich erfolgreich an einem FREUNDE Basisseminar zur Förderung der Lebenskompetenzen der Kita – Kinder. Das Programm unterstützt die Sucht – und Gewaltprävention und wird von Referenten des Diakonischen Werks geleitet



Die Kita Leiterinnen Marion Netschy aus Enger, Ute Miedenhoff, Kerstin Hippe und Britta Schiefer mit den Urkunden für ihre Kitas.

Im Hintergrund sieht man Uwe Holdmann vom Diakonischen Werk.

Zu den Inhalten des Programms gehören u.a. das kindgerechte Vermitteln lebenspraktischer Fähigkeiten wie z.B. Problemlösung, Selbstbehauptung und das Verbessern der individuellen Frustrationstoleranz

Damit sollen junge Menschen gestärkt und ihnen soll ein zufriedenes Leben ermöglicht werden ohne Suchtmittel als Ersatzbefriedigung und ohne Gewalt als Lösungsmittel.

„Wir haben viele Ideen und Anregungen bekommen. Uns hat die Fortbildung sehr gut gefallen, die Kolleginnen in den Kitas wollen auch zukünftig an den Themen weiter arbeiten.“ Sagte Marion Netschny aus Enger. Das Diakonische Werk bietet das FREUNDE Programm kreisweit an. Insgesamt haben sich daran bislang mehr als 300 Kita Fachkräfte beteiligt.

Zeitungsartikel aus der „Neuen Westfälischen“

Adressen unserer Trainer/innen – auch in NRW :

Die Daten unserer **FREUNDE Trainer/innen** wie Namen, Telefon und E-Mail finden Sie unter: <http://www.stiftung-freunde.de/Freunde/TrainerKarte.aspx>

Kap. 4. Aktivitäten in Sachsen

Unser FREUNDE Info Brief umfasst den Zeitraum September 2018 bis Februar 2019. Der nachfolgende Bericht kam für die August Ausgabe zu spät.

28. August 2018: FREUNDE-Auszeichnung in Ostritz



Am 28. August 2018 erhielt der DRK Kindergarten „Veensmännel“ in Ostritz eine Auszeichnung für seine Umsetzung des FREUNDE-Programms. Die FREUNDE-TrainerInnen Anett Rafelt, Annette Birkner und Steffen Blaschke überreichten der Kitaleitung die FREUNDE-Tafel. Die Kinder erhielten zudem die FREUNDE-Kuscheltiere. Andrea Kliemann vom DRK, Kreisverband Görlitz, übergab außerdem einen Streitteppich, damit die Kinder ab sofort einen festen Ort haben, an dem sie ihre Konflikte lösen können.

v.l.n.r.: Anett Rafelt (FREUNDE-Trainerin), Frau Schwarze (Unterausschuss Kita Landratsamt), Steffen Blaschke (FREUNDE-Trainer), Andrea Kliemann (DRK KV Görlitz), Annette Birkner (FREUNDE-Trainerin), Frau Liebisch (Kita-Leiterin), Mutter, Erzieherin, Marlen Heinze (Jugendamt Görlitz), Marion Prange (Bürgermeisterin Ostritz), Lydia Döring (SLfG) © SLfG



Marion Prange, Bürgermeisterin in Ostritz und Marlen Heinze vom Jugendamt Görlitz drückten in Grußworten ihre Wertschätzung für die pädagogische Arbeit der Kita aus. Es sei wichtig, soziale Kompetenzen in den Blick zu nehmen und den Kindern ein positives Selbstbild zu vermitteln, betonte Frau Heinze

Bild links: Fenstergestaltung mit Hinweis zur Insel der Ruhe © SLfG

Lydia Döring von der Fachstelle Suchtprävention informierte zu Stand und Perspektiven von FREUNDE als Präventionsangebot für Kitas in Sachsen. Die FREUNDE-TrainerInnen schlossen mit Informationen zur FREUNDE-Ausbildung im Landkreis.

Grundstein für die Arbeit der Kita mit dem FREUNDE-Programm war die Schulung der pädagogischen Fachkräfte innerhalb von FREUNDE-Basisseminaren im Jahr 2016. Seither profitieren die Kinder von der

guten Umsetzung der pädagogischen Vorhaben des Programms.

Die kleinen Veensmännel, wie die Kitaleiterin Frau Liebisch liebevoll die Kinder in der Einrichtung nennt, erleben so zum Beispiel eine Bereicherung durch bewusste Ruhezeiten und Entspannungsrituale (Insel der Ruhe). Daneben üben sie, ihre eigenen Gefühle wahrzunehmen und auszudrücken (Mit viel Gefühl). Dabei sei es wichtig individuelle Interessen zu berücksichtigen und der Neugier Raum zu geben, bemerkt die Leiterin. Dass die Kita vom FREUNDE-Programm überzeugt ist, ist überall im Haus sichtbar: Die FREUNDE-Tiere finden sogar auf den Fensterscheiben ihren Platz.

05.09.2018: Fachtag "Kinder aus suchtbelasteten Familien"

Am 05. September 2018 fand im Landkreis Meißen der 4. Fachtag zum Thema „Kinder aus suchtbelasteten Familien“ statt. Der regionale Fachtag wurde von Seiten der Fach- und Koordinierungsstelle Suchtprävention Sachsen durch Nadine Lange und Michael Wilde unterstützt. Janet Putz (1. Beigeordnete, Landkreis Meißen) und Alf-Rüdiger König (Abteilungsleiter Sächsisches Staatsministerium für Soziales und Verbraucherschutz) eröffneten die gut gefüllte Veranstaltung. Alf-Rüdiger König (Abteilungsleiter Sozialministerium) begrüßt die Teilnehmenden des Fachtages ©SLfG



Anschließend gab Dr. Kaanen einen Einblick in die Arbeit mit Kindern aus suchtbelasteten Familien in seinem Haus, der Rehabilitationsklinik Weinböhl. Er machte unter anderem auf den zahlenmäßigen Anstieg crystalgeschädigter Kinder in Sachsen aufmerksam und verwies auf das „Mit-Kind-Projekt“ der Diakonie. Im Anschluss stellte die Doktorandin Aline Organo die Handreichung „Crystalkonsumierende Eltern und deren Kinder – Instrumente zur Gefährdungseinschätzung“ vor.

In den folgenden Workshops hatten die Teilnehmenden die Gelegenheit, sich eingehend mit den Herausforderungen und Möglichkeiten der Thematik auseinanderzusetzen. So gab es Diskussionen zu Therapieangeboten, Modellen der Familienhilfe oder auch zu Erfahrungen mit Wohngruppen. Im Plenum wurden abschließend alle Ergebnisse diskutiert.

Die Fach- und Koordinierungsstelle Suchtprävention Sachsen bot an einem Infotisch in den Pausen die Gelegenheit zum Gespräch. Reges Interesse bestand neben Themen der Lebenskompetenzförderung in Kitas auch im Bereich der Schule.

11.09.2018: FREUNDE-Vernetzungstreffen

Am 11. September 2018 fand in Dresden ein Vernetzungstreffen der sächsischen FREUNDE-Trainerinnen und Trainer statt. Die Fach- und Koordinierungsstelle Suchtprävention Sachsen mit dem Bereich Universelle Suchtprävention/Lebenskompetenzförderung bot damit den Multiplikatorinnen und Multiplikatoren eine Plattform für kollegialen Austausch. Im Mittelpunkt stand der Erfahrungsaustausch und Transfer von Erkenntnissen und Erlebnissen mit FREUNDE in den Regionen. Aber auch Wissensaustausch und der Einsatz von Methoden bei der Umsetzung des FREUNDE-Programms im Kita-Alltag waren Gegenstand der Diskussion.

Die Praxis zeigt weiterhin, dass das FREUNDE-Programm eine hohe Akzeptanz erfährt, so die Rückmeldung aus den Landkreisen.

Am Nachmittag vertieften sich die Trainerinnen und Trainer in das pädagogische Vorhaben „Selber-mach-Tag“. Marisa Böttcher von der Fach- und Koordinierungsstelle Suchtprävention stellte zudem die Methode „Kulturbeutel“ für das FREUNDE-Aufbauseminar „Kulturelle Vielfalt in Kitas“ vor.

Der kontinuierliche Austausch und damit Wissenstransfer der FREUNDE-Trainerinnen und Trainer erweist sich als gewinnbringend für die Umsetzung des Programmes in ganz Sachsen.



Teilnehmende des FREUNDE-Vernetzungstreffens © SLfG

30.11.2018: FREUNDE-Auszeichnung in Löbau

Am 30. November 2018 wurde das Kinderhaus am Löbauer Berg in Löbau für seine qualitätsvolle Umsetzung des FREUNDE-Programms ausgezeichnet.

Nach der Begrüßung durch FREUNDE-Trainerin Annette Birkner präsentierten die sechs Kitagruppen mitreißend und anschaulich Umsetzungsbeispiele von FREUNDE. Anschließend überreichte Kerstin Schnepel von der Fach- und Koordinierungsstelle Suchtprävention Sachsen | Bereich Lebenskompetenzförderung, universelle Suchtprävention den Kindern feierlich die FREUNDE-Anstecker.

Diese zeigen die drei tierischen FREUNDE mit Schärpe und erinnern die Kinder an die Anliegen des Programms.

Grußworte und Glückwünsche überbrachten Herr Kahlert, Abteilungsleiter Kita/Schule, Stadtverwaltung Löbau und die Leiterin des Jugendamtes Landkreis Görlitz Frau Drewke.

Frau Schnepel überreichte die FREUNDE-Tafel an Herrn Kahlert, der als Vertreter des Kita-Trägers vor Ort war. Die Tafel ist ab sofort als Qualitätsmerkmal der Einrichtung für die Öffentlichkeit sichtbar angebracht.

Der neue Streitteppich für das Kinderhaus©SLfG



Im Anschluss fand ein kollegialer Dialog mit dem Team, dem Träger und den FREUNDE-Trainern/Innen Frau Birkner und Frau Rafelt statt.

FREUNDE-Evaluation in Sachsen

In 2016 wurde durch die Sächsische Landesregierung das Zentrum für Evidenzbasierte Gesundheitsversorgung an der TU Dresden, beauftragt, herauszufinden, in welcher Form sächsische Kitas dieses Programm umsetzen. Dazu wurden alle Erzieher/innen, die seither an der FREUNDE Basisseminare teilgenommen haben, befragt. In einem zweiten Schritt wurden die FREUNDE-TrainerInnen, zu fördernden und zu hemmenden Faktoren bei der Implementierung des FREUNDE-Programms befragt. Die Ergebnisse sollen nun in Kürze kommen, wie aus einem Schreiben des Staatsministeriums für Soziales und Verbraucherschutz hervorgeht.

Fortbildungstermine in Sachsen

Im November hat ein 2 – tägliches FREUNDE Basisseminare im Landkreis Erzgebirge stattgefunden. Des Weiteren fand ein FREUNDE Basisseminar in Bischofswerda statt.

Für 2019 sind in Sachsen bereits einige Seminare terminlich fixiert worden:

Basisseminare +++ Basisseminare	22.6 und 02.07 in Meißen 21.11 und 22.11. in Bischofswerda
Aufbaueminare +++ Kinder aus suchtbelasteten Familien	15.5. Leipzig Bistrotfabrik Str. 22.5. Radebeuel
+++Trainer/-innen Seminar	26.3. – 27.3. Geschäftsstelle SLFG
Basisseminare (90 Minuten) zu verschiedenen Themen der Suchtprävention und Lebenskompetenzförderung	

Anmeldungen bitte unter : K. Schnepel 0351-501936-00 oder

Mail: lebenskompetenz@suchtpraevention-sachsen.de

Die Einzelheiten zu den Seminaren finden Sie auf

www.suchtpraevention-sachsen.de/weiterbildung/#c1969

Tel.: 0351 - 501936-42 E-Mail: schnepel@slfg.de Internet: <http://www.slfg.de>

Kap. 5. Aktivitäten im Saarland und Rheinland Pfalz

Die beiden rotarischen Freunde Cebulla und Robeller versuchen zur Zeit, die Rotary Clubs im Saarland und in der Pfalz wieder zu reaktivieren und zum neuen Mitmachen zu motivieren. Vor vielen Jahren hatten die Clubs das FREUNDE Buch: Gelingendes Miteinander bei Professorin Dr. Charis Förster schreiben lassen, das sehr viele Einblicke in die frühkindliche Erziehung gibt. In diesem Buch gibt es auch eine längere Abhandlung über den Streitpfeil. Dieses Buch wurde von vielen saarländischen Clubs finanziert.

Leider ist es damals nicht gelungen, den 2. Schritt zu tun und sich um die Ausbildung von FREUNDE Trainern/innen zu kümmern, um dann schrittweise die Kindertagesstätten für das FREUNDE Programm zu interessieren und entsprechend Seminare dort anzubieten.

Dies ist nun der besondere Erfolg der beiden rotarischen Freunde. Es ist tatsächlich gelungen, zwei Sozialpädagoginnen zu gewinnen, die im Dezember auf einem FREUNDE Seminar als Trainer ausgebildet wurden. Zur Zeit werden die ersten Termine mit Kindertageseinrichtungen zur Durchführung von Basisseminaren vereinbart.

Ein weiterer Schritt ist es, die Rotary Clubs zu motivieren, sich für die Lebenskompetenzförderung der Kita Kinder einzusetzen und das auch finanziell zu unterstützen. FREUNDE schafft mit seinem Programm Kinder, die selbstbewusst durchs Leben gehen können, wertvolle Mitglieder unserer Gesellschaft werden, sozialkompetent sind, eigenständig Entscheidungen treffen können und teamfähig und innovativ sind. Das Programm schützt sie auch gegen Sucht und Drogen.

Mit dem Förderverein FREUNDE wurde auch eine Vereinbarung dahingehend getroffen, dass eingehende Spendengelder aus dem Saarland und der Pfalz vor allem für Vorhaben und Aktivitäten aus dieser Region genutzt werden. Also unterstützen Sie die Kinder hier und schaffen Sie eine bessere Gesellschaft für die Zukunft und unterstützen Sie die Angebote der FREUNDE Trainerinnen.

Im August Brief können wir sicherlich schon Erfolge in der Förderung der Kinder vermelden.

Jürgen Cebulla sucht noch weitere Mitstreiter. Melden Sie sich bei ihm, wenn Sie FREUNDE unterstützen wollen unter : Jürgen Cebulla juergen.cebulla@parfuemerie-cb.de.

Die beiden Trainerinnen für das Saarland und die Pfalz:

<p>Heidi Paulus-Scholz FREUNDE-Trainerin für die Gebiete Saarland und Rheinland-Pfalz 66806 Ensdorf Pappelweg 19</p>	<p>Diana Kleinbauer-Nau FREUNDE-Trainerin für die Gebiete Saarland und Rheinland-Pfalz 57550 Berviller en Moselle 2, Impasse des violettes +49 176 22 58 72 70</p>
---	---

Siehe Trainerkarte auf der WEB Seite der Stiftung.

Kap. 6. FREUNDE in Österreich

Lilo Beirl und Hubert Rinner.



+++ **Lilo Beirl** ist Projektleiterin FREUNDE beim ÖJRK und kümmert sich darum – in Zusammenarbeit mit dem Verein Initiative 100 Jahre Rotary -, dass die Fortbildungsprogramme für Kindergartenpädagogen/Innen, in Zusammenarbeit mit dem Österreichischen Jugendrotkreuz organisiert und angeboten werden können. +++ **DI Hubert Rinner**, Past-Präsident Rotary Club Mödling, hat mit seinem Engagement federführend dazu beigetragen, das ursprünglich aus Deutschland stammende FREUNDE Programm seit 2008 in Österreich zu etablieren und ist immer noch sehr aktiv. +++ Unterstützt haben uns auch **Freundin Dr. Seidel** und **Freundin Dengg** aus Villach

Neues aus Mödling

Freund Hubert Rinner berichtet über Aktivitäten in Mödling. Zu betonen ist hier, dass am 19.2.2019 der RC Mödling ein zweites 1-tägiges Aufbau-seminar mit dem Thema „Kulturelle Vielfalt- Wie die Integration von Familien mit unterschiedlicher Herkunft gelingt“ organisiert hat. Auch dieses Thema ist in Mödling nachgefragt, haben doch 13 Erzieher/Innen daran teilgenommen.

Des Weiteren wurde von 8 Kindergärten aus einigen Bundesländern (Steiermark, Tirol, Kärnten), die entsprechend auch ein 2. Aufbau-seminar absolviert haben, auf die Verleihung der FREUNDE Tafel angesprochen. Dies wird in Kürze organisiert.

Sehr interessant ist, dass die Mödlinger einen 8 – seitigen FREUNDE Flyer entwickelt haben, der wirklich sehenswert ist. Sie können sich ihn ansehen auf der WEB Seite: www.Lebenskompetenzen.de im Kapitel 6 Österreich. Hier ein kleiner Vorgeschmack.

Vernetzungstreffen in Bad Vigaun 1. Tag

Anfang November letzten Jahren fand unser alljähriges Trainer-Vernetzungstreffen in Bad Vigaun statt. Eine unserer Top-Trainerinnen (hat bereits mehr als ein Drittel aller bisher in Österreich gelaufenen FREUNDE-Seminare sowie den Aufbau zu „Elternarbeit & Elternsüchte“ gehalten) Frau Martina Malochratzky (siehe Bildleiste), hat einen Tag lang ein Seminar unter dem Titel „Einheitliche Flipchart-Gestaltung für FREUNDE-Seminare“ geleitet. Frau Malochratzky ist ausgebildete Trainerin und Coach und übt diesen Beruf seit vielen Jahren hauptberuflich aus. Die professionelle Gestaltung ihrer Flipcharts bei Seminaren fiel in den letzten Jahren auch FREUNDE-Trainern auf, die im März letzten Jahres schließlich den Wunsch äußerten, ein Seminar mit Martina zu diesem Thema besuchen zu wollen.



FREUNDE ist ein Fortbildungsprogramm für Fachpersonal (KindergartenleiterInnen, -pädagogInnen und -helferInnen) mit dem Ziel, Sucht- und Gewaltentstehung bereits im Vorschulalter vorzubeugen. Das FREUNDE-Programm stärkt mit seinen pädagogischen Inhalten gezielt wichtige Lebenskompetenzen von Kindern im frühen Alter und hilft dadurch, Fähigkeiten wie Resilienz und Emotionsregulation systematisch aufzubauen.

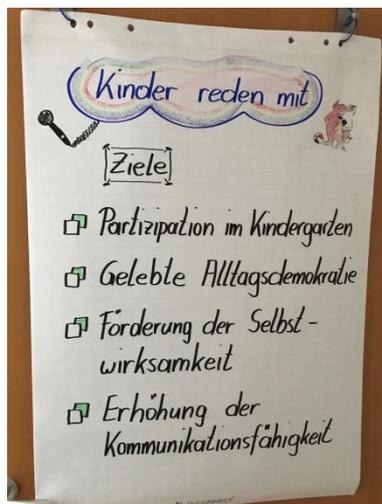
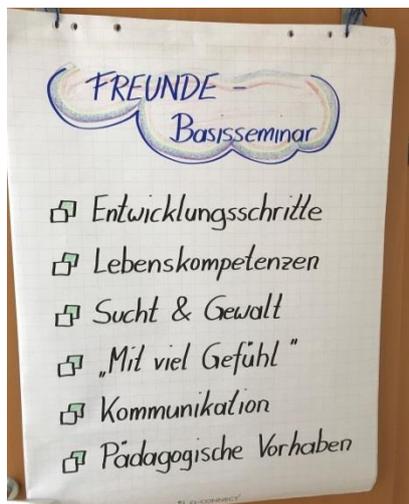


Lebenskompetenzen bilden einen wichtigen Schutzfaktor und können als „psycho-sozialer Airbag“ fungieren.

Das FREUNDE-Programm erfüllt zentrale Kriterien, die an effiziente Gesundheitsförderungsansätze zu stellen sind und orientiert sich am aktuellen Lebenskompetenz-Ansatz der WHO. Im Mittelpunkt der Fortbildungsmodule stehen Selbstwahrnehmung, Umgang mit Stress und Emotionen, Verantwortungsbereitschaft sowie das erneute Hinterfragen der eigenen pädagogischen Haltung.



FREUNDE-Seminare finden mit 8 bis 24 Personen statt und werden von eigens ausgebildeten FREUNDE-TrainerInnen abgehalten.



Hier einige Beispiele: Neben grundsätzlichen Gestaltungsregeln und vielfältigen Möglichkeiten zur optischen Heraushebung wichtiger Punkte wurden in einem zweiten Teil gemeinsam mittels Input aller anwesender Trainer Flipchart-Vorlagen für bestimmte Teile eines FREUNDE-Seminars (Basisseminar, Aufbau „Elternarbeit & Elternsüchte“ sowie „Kulturelle Vielfalt im Kindergarten“) definiert.

Diese sollen nicht nur eine sehr wichtige, einheitliche Corporate Identity in FREUNDE-Seminaren transportieren, sondern auch dem Trainer die Vorbereitung zu einem FREUNDE-Seminar erleichtern. Viele Charts können nun so im Vorfeld 1x vorbereitet und zum Seminar mitgebracht werden, wobei eine spezielle Adaptierung mittels z.B. Post-it oder klebbaren Kärtchen im jeweiligen Seminar noch möglich ist.

Vernetzungstreffen Bad Vigaun 2. Tag

Der 2-te Tag wurde wieder mit einem Kulturprogramm versehen, bei dem den Trainern abseits von Seminarluft die Möglichkeit zum lockeren Austausch geboten wurde. Nach einem sehr kalten und steilen Aufstieg auf die Burg Hohensalzburg (sportlich sind sie auch noch, unsere lieben Trainer ! J) ging es zu einer interessanten Burgführung. Ein gemeinsames Mittagessen am Mondsee zum Abschluss rundete das Vernetzungstreffen 2018 perfekt ab.

Die Teilnehmerinnen waren mit dem Ergebnis ihrer Arbeit und dem gewinnbringendem Austausch sehr zufrieden und freuen sich bereits auf unser nächstes Vernetzungstreffen 2019, das von 10. – 11.10.19 -wie gewohnt in Bad Vigaun- stattfinden wird. Zu unserer großen Freude wird uns hier wieder Gudrun Gutdeutsch aus Deutschland zu Verfügung stehen; als Hauptthemenschwerpunkt wurde bereits der Austausch zu „Kulturelle Vielfalt“ definiert.

Durchgeführte Seminare

In 2018 konnten 107 Erzieherinnen in 8 Basisseminaren – davon 6 offene und 2 geschlossene Seminare- ausgebildet werden. Darüber hinaus gab es 5 Aufbau-seminare Elternarbeit und Elternsüchte mit 53 Teilnehmerinnen und ein Seminar kulturelle Vielfalt mit 12 Teilnehmern.

FREUNDE-Zertifizierung

Immer mehr Kindergärten sind an einer FREUNDE-Zertifizierung interessiert, bei der die offizielle Überreichung einer hochwertigen Glastafel für die Außenfassade der Einrichtung stattfindet. Um die Qualitätsparameter des FREUNDE-Programmes sowohl in Schulungen, als auch in der Zertifizierung von Kindergärten möglichst hoch zu halten, wurden Ende 2017 die Kriterien für die FREUNDE-Tafelverleihung neu definiert:

Alle Informationen zur FREUNDE-Tafelverleihung erhalten Sie bei www.freunde-programm@roteskreuz.at bzw. unter: 01/589 00-377 (Di und Mi)

Werden Sie ein FREUNDE Kindergarten !!

Starke Kinder als selbständige Persönlichkeiten – Das ist das Anliegen von FREUNDE. Ein Konzept, das zweifellos dabei unterstützt, Kinder in einem optimalen Umfeld notwendige Lebenskompetenzen entwickeln zu lassen

FREUNDE Seminare in 2018 in Österreich

Zu Zeit sind folgende Seminare geplant:

Termin	Seminarart / Trainer/in	Kindergarten	Bundesland
12.1. und 12.3.	Basisseminar/ Frau Malochratzky	PH Eisenstadt	Burgenland
29.1. und 26.3.	Basisseminar / Frau Malochratzky	Stadthotel Pinkafeld	Burgenland

Näheres zu den Seminarangeboten auf der WEB Seite:

<http://www.jugendrotkreuz.at/oesterreich/angebote/freunde-programm/termine/>

Der 6. Info Brief aus Villach (Februar 2019)



Es ist interessant, dass die rotarischen Freundinnen Seidler und Dengg einen eigenen Infobrief für Villach erstellen, um über ihre Aktivitäten zu berichten. Im Folgenden einige Highlights aus dem Brief, der auf der FREUNDE WEB Seite als **Download** gelesen werden kann.

+++Die flächendeckende Ausbildung aller Villacher Kita Erzieherinnen ist abgeschlossen und sie haben eine Zertifizierungstafel erhalten.

+++ Es wurden 2 FREUNDE Trainerinnen -Frau Gmoser und Frau Brandstätter- für das Aufbauseminar : „Kulturelle Vielfalt“ erfolgreich geschult.

+++ Im März findet für alle, die bisher nicht an einem Basisseminar teilnehmen könnten noch einmal ein Basisseminar statt.

Anbei ein Bild mit Impressionen vom 1. Aufbauseminar Kulturelle Vielfalt. Im Vordergrund Freundin Dengg.

+++Das 1. FREUNDE Aufbauseminar „Kulturelle Vielfalt „ startete am 31. Januar. Ein 2. Seminar findet am 27.3.in Drobollach statt und ist schon ausgebucht.

+++ Die gesamten Seminare werden von Frau Sigrid Müller organisiert und koordiniert. Sie bedankt sich in dem Info Brief für die umfängliche Unterstützung.

+++ Ein besonderer Dank gilt auch dem Verein 100 Jahre Rotary für die finanzielle Unterstützung in Villach.

Kap. 7 FREUNDE Statistiken 2018

Zugriffe auf unsere WEB Seiten --Google Analytics für die Jahre 2017 / 2018

Daten Jahre 2017 /2018	Lebenskompetenzen	Förderverein	Gesamt
Sitzungen	1.700 / 2.230	703 / 1.122	2.403 / 3.352
Aufrufe aus DE %	56 % / 32 %	44 % / 52 %	
Seitenaufrufe	7.340 / 6.366	2.501 / 3.948	9.841 / 10.314

Die Tatsache, dass der Info Brief Lebenskompetenzen auch als PDF Version vorhanden ist, reduziert den Zugriff auf die Online Version. Angestiegen ist die Zahl der Sitzungen und entsprechend der Seitenaufrufe. Der Info Brief Lebenskompetenzen ist in mehr Ländern verfügbar als die Seite des Fördervereins. (515 / 20). Unter den Ländern ist bei den Info Brief auch Neuseeland ! vertreten. Bei der Seite des Fördervereins tauchen unter den Städten 40 unter den ersten 50 auf. Im Info Brief 16 von 50.

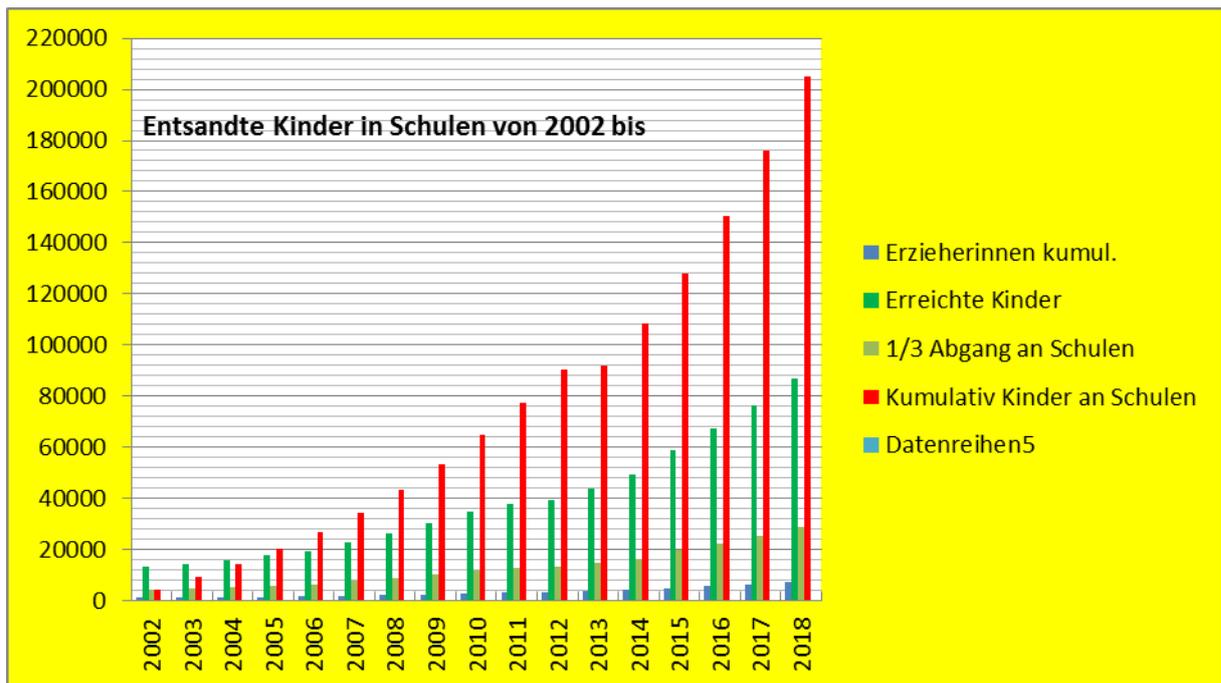
Statistische Daten zur Anzahl der Trainer/Innen, Erzieher/Innen und geförderten Kinder

2018 war das erfolgreichste Jahr der bisherigen FREUNDE Geschichte. Dazu hat auch die Kooperation mit der AOK Bayern beigetragen. Angestiegen ist die Zahl der durchgeführten Basisseminare von 82 im Vorjahr auf 92.

Es wurden in 2018 948 (Vorjahr 746) Erzieherinnen mit dem Basisseminar ausgebildet. Soviel wie noch nie. Die Zahl der geförderten Kinder betrug zum Jahresende ca. 87.000 (Vorj.76.152). Damit wurden kumulativ nun 7.250 Erzieher/Innen ausgebildet. Aber auch bei den Aufbauseminaren wurden Steigerungen festgestellt. Die Zahl der aktiven Trainer (siehe die FREUNDE Landkarte) ist auf161 angewachsen, wobei mehr als 10 noch fehlen, weil die Unterlagen noch nicht vollständig sind-

Eine neue Statistik ab dem Jahre 2002 zeigt auf, wie viele Kinder mit Lebenskompetenzen aus den Kitas in die Schulen geschickt worden sind. Die Statistik beruht auf der Annahme, dass von den jährlich erfassten Kindern jeweils ein Drittel (nach dem Ablauf des 4., 5. und 6. Kitajahres auf die Grundschulen kommen. Nach dieser Rechnung haben wir bisher insgesamt über 204.000 Kinder in die Schulen entsenden können. Da

FREUNDE immer noch weiter wächst, werden es überproportional jährlich immer mehr. 2018 haben wir nach dieser Rechnung die Rekordmarke von 200.000 Kindern überschritten. Nach unserer Return of Prevention Rechnung ergibt sich daraus für die deutsche Gesellschaft eine Einsparung von 20 Mio € an Kosten, Drogenabhängige wieder clean zu machen.



Hier zeigt sich die gute und ambitionierte Arbeit unserer FREUNDE-Trainer/innen. Ihnen gebührt erneut ein herzliches Dankeschön.

Kap. 8. Das FREUNDE Netzwerk - Unterstützer, Spender und Mitglieder

Es gibt viele Möglichkeiten, FREUNDE zu fördern und damit auch in der Öffentlichkeit herauszustellen, dass diese wichtige Aufgabe **von Rotary** wahrgenommen wird. Das Alter der Kinder bis zum 6. Lebensjahr gilt als das goldene Zeitalter für die Förderung der Lebenskompetenzen. Das schreiben alle Gehirnforscher.

Dazu rufen wir auch unsere Spender und Mitglieder auf, **FREUNDE** immer wieder in die Öffentlichkeit zu bringen und für unser Präventionsprogramm zu werben. Die Förderung der Kinder in Deutschland liegt uns sehr am Herzen.

Unsere Kooperationspartner

Im Laufe der Zeit haben wir zusammen mit der Aktion Jugendschutz Bayern ein umfangreiches Netzwerk aufgebaut. Dazu gehören:

- Die AOK Bayern,
- die Aktion Jugendschutz Bayern,
- die Akademie für Potentialentfaltung (Prof. G. Hüther),
- die „ginko Stiftung“ in NRW,
- die Initiative 100 Jahre Rotary Österreich,
- das Österreichische Jungendrotkreuz,
- die SLfG: Sächsische Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e.V.,
- die Stadt München – Münchner Programm zur Suchtprävention,
- der Verband Katholischer Kindertageseinrichtungen Bayern e.V.,
- die FREUNDE Trainer/Innen und Erzieher/Innen von Kitas,
- Rotary Distrikte, Rotary Clubs, Rotarierinnen und Rotarier,
- die Gründungsclubs der Stiftung FREUNDE,
- die Mitglieder des Fördervereins der Stiftung FREUNDE.

Kap. 9. Neues aus Stiftung und Förderverein FREUNDE

FREUNDE auf der Rotary Convention Anfang Juni in Hamburg

Zusammen mit PDG Peter Heider und den Projekten „Gesunde Kids“ und „Ballkinder“ hatten wir uns für die Convention vorbereitet und wollten dort gemeinsam auftreten. Leider haben aber dann die Ausschreibungsregeln von Rotary International dazu geführt, dass sich nur einzelne Projekte für eine „Breakout Session“ im Haus der Freundschaft bewerben konnten. Schließlich wurden von RI unter 350 Bewerbungen aus 20 Ländern nur 90 Projekte ausgewählt und es war für uns eine große Überraschung und Ehre, dass darunter auch unser Programm FREUNDE war, mit dem Thema:

„Lebenskompetenzen für Kinder in Kindertagesstätten – für eine bessere Welt“.

Wir werden die Vorträge in Deutsch abhalten, weil wir primär die deutschsprachigen Rotarier ansprechen wollen, um in Deutschland, Österreich und der Schweiz begeisterte Rotarier zu finden, die sich für diese gesellschaftliche Aufgabe einsetzen wollen.

So bitten wir die Rotarier, die die Convention besuchen, auch unsere „Breakout Session“ in ihren Terminkalendern zu vermerken und an dieser Veranstaltung im Haus der Freundschaft teilzunehmen.

Der genaue Termin liegt inzwischen vor. **Es ist der 5. Juni 2019 von 14:30 bis 16:00 Uhr .**

Von der FREUNDE Seite hat Klaus Wiesner (Stellv. Vorstand) die Koordination für diese Veranstaltung übernommen. Unser Koordinator Heribert Holzinger und unser Vorstands- und Stiftungsratsmitglied Michael Scheer werden die beiden Kurzvorträge halten.

Mitgliederversammlung des Fördervereins der Stiftung FREUNDE e.V.

Sie findet statt am Donnerstag, den 21. März 2019 um 14:00 Uhr. Ende vorrauss. 16:30Uhr.
bei der Aktion Jugendschutz, Dom Pedro Str. 17, 80637 München. 3 Etage statt.

Wir haben die Mitgliederversammlung extra auf einen Nachmittag verlegt, um zu sehen, ob wir dann mit mehr Teilnehmern als bei einer Abendveranstaltung rechnen können.

Tagesordnung

1. Begrüßung und Formalien
2. Aktivitäten der Stiftung FREUNDE in 2018 und Ausblick 2019 (Holzinger/Rinz)
- 3.. Aktivitäten der Stiftung FREUNDE in 2018 und Ausblick 2019 (Koerver)
4. Bericht des Vorstands zu 2018
5. FREUNDE in einer Breakout Session auf der RI Convention in Hamburg
6. Finanzbericht 2018
7. Bericht der Rechnungsprüfer
8. Entlastung des Vorstands für 2018
9. Neuwahl des gesamten Vorstands (für 2 Jahre)
10. Wahl von 2 Rechnungsprüfern
11. Entsendung von Mitgliedern in den Beirat der Stiftung FREUNDE
12. Haushaltsplan für 2019 und Genehmigung
13. Wie geht es weiter in 2019 – 2020 ?
14. Mitglieder und Sponsorenwerbung
15. Anträge von Mitgliedern
16. Verschiedenes

Das ist sehr wichtig:

+++ Wir suchen Mitglieder, die im Vorstand mitarbeiten wollen.

+++ Wir suchen Mitglieder und Rotary Clubs und Firmen als Mitglieder für den Förderverein.

+++ Wir suchen Mitglieder, die wir in den Stiftungsrat entsenden können.

Sie können sich als Mitglied des Fördervereins hier zur Mitgliederversammlung über Doodle anmelden:

Doodle Link bitte mit gedrückter „ Strg“ Taste anklicken:

<https://doodle.com/poll/6n948magmwwzqik>

Rückblick: 20 Jahre Programm FREUNDE – Geburtstagsfeier



Ein erster Teil der Geburtstagsfeier war die Ehrung der Kita „Heilig Blut“ in Rosenheim, die seit 20 Jahren das Programm FREUNDE in ihrer Kita anwendet. Dort wurde zusammen mit der FREUNDE unterstützend AOK gefeiert.

Ein zweiter Teil der Feier war die Jubiläumsfeier in den Räumen des Betriebs unseres Stiftungsratsvorsitzenden Klaus Michael Koch zu der alle Mitglieder des Fördervereins eingeladen und viele gekommen waren, um dieses Ereignis gebührend zu feiern. Neben der Presse war auch das regionale Fernsehen vertreten, um darüber zu berichten. Ehrengäste waren unser Förderer Helme Heine und seine Frau Gisela von Radewitz, die beide durch eine Lesung aus einem Buch von Helme Heine und Zeichnungen einen Teil der Feier gestalteten.

Nochmals herzlichen Dank an Klaus Michael Koch und seine Frau Angelika von Eicken für die Ausrichtung der Feier. Sie können die Fernseh Aufzeichnung über den folgenden Link aufrufen:

<https://www.rfo.de/mediathek/video/20-jahre-freunde/>

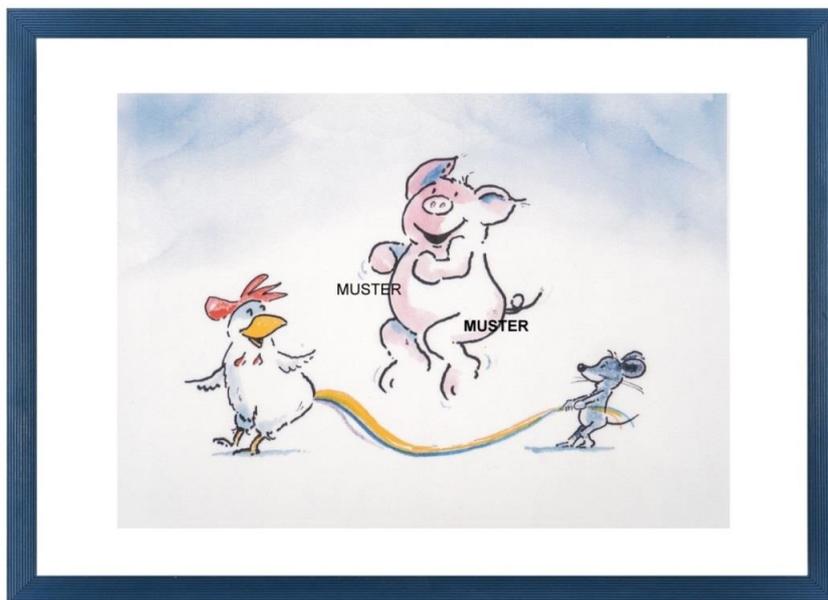
Den Zeitungsartikel über die Feier der OVB Zeitung können Sie im Kapitel 9 der Online Version unter dem Download lesen:

Ein Geschenk von Helme Heine zur Unterstützung der Finanzierung von FREUNDE

Helme Heine hat uns ein wertvolles Geschenk gemacht in Form einer Grafik, auf dem die drei FREUNDE Seilchen springen für den guten Zweck.

Das Bild hat die Maße 54 x 37 cm und steckt in einem Rahmen von 70 x 50 cm.

Die Grafik ist von Helme Heine handsigniert und es gibt maximal 50 Exemplare davon..



Zu sehen sind Jonny Mauser, Franz von Hahn als aktive Seilchenschwinger und der Dicke Waldemar, der endlich seine Pfunde loswerden will. Als Seilchen dienen die Schwanzfedern von Franz von Hahn. Es macht einfach FREUNDE, das Bild anzuschauen und wir verbinden mit ihm die Freude, die aufkommt, wenn es um FREUNDE geht.

Deswegen haben wir es „**FREUNDE machen Spaß**“ genannt.

Die Grafik hat einen blauen Holzrahmen, entspiegeltes Glas und ein helles Passepartout. Auf der Rückseite befindet sich eine Informationsseite mit den Maßen des Bildes, der Thematik und seinem Zweck, einigen Eckdaten zu FREUNDE und einer Kurzfassung zum künstlerischen Lebenslauf von Helme Heine. (Download im Info Brief Februar 2019) Kapitel 9.

Ziel des Verkaufs dieses Bildes ist es, eine wertvolle Grafik von Helme Heine zu verkaufen und damit Finanzmittel für FREUNDE zu generieren. Der Verkaufspreis inkl. Transport liegt bei 400.- €. Nach oben gibt es keine Grenze, d.h. es kann dazu auch ein Betrag gespendet werden, für den es dann eine Spendenquittung gibt.

Das Bild kann zu offiziellen Anlässen, zu Feierlichkeiten, Versteigerungen, Geburtstagen, und sonstigen Ehrungen beim Förderverein erworben werden. Es eignet sich natürlich auch als Schmuck in Geschäftsräumen, Kinderarzt Praxen oder als Geschenk.

Schreiben Sie eine E-Mail an : 0812218613@t-online.de , wenn Sie ein Bild bestellen wollen.

Bedenken Sie, dass die Bücher von Helme in 35 Sprachen weltweit übersetzt worden sind und insgesamt 23 Mio. Mal verkauft wurden. Sichern Sie sich frühzeitig eine der wertvollen Grafiken.

Seit dem 9.11.2016 ist FREUNDE beim OLG München für Geldauflagen gelistet..

Bisher ohne Resonanz bei den Richtern! Das Lebenskompetenzprogramm FREUNDE (ohne Sucht und Drogen) findet keine Aufmerksamkeit?

In 2016 haben wir beim OLG München (dahinter stehen die Landgerichte Augsburg, Degengendorf, Ingolstadt, Kempten, Landshut, Memmingen, München I, München II, Dachau und Passau) den Antrag gestellt, bei Geldauflagen zugunsten gemeinnütziger Einrichtungen berücksichtigt zu werden. Dem Antrag wurde am 9.11.2016 statt gegeben. Wir hoffen immer noch darauf, dass wir bei Geldauflagen berücksichtigt werden. Wir bitten alle rotarischen Freunde und Freundinnen dies bei Richtern in diesen Bezirken bekannt zu machen.

Vorgedruckte Überweisungsformulare gibt es bei Jürgen Koerver. (bitte E-Mail an: 0812218613@t-online.de)

Man fragt sich schon, nach welchen Regeln Institutionen für Geldauflagen ausgewählt werden, wenn man 3 Jahre lang nicht dabei war.

Die Finanzierung von FREUNDE

Wie Sie sicherlich seit Jahren wissen, stellt die Finanzierung des Programms immer wieder große Anforderungen an den Förderverein und seinen Vorstand.

Dieses Jahr fallen erhebliche außerordentliche Ausgaben an für:

+++ Neudruck des Gefühle Kartenspiels mit 1.000 Exemplaren

(in den letzten 4 Jahren wurden knapp 1.000 Stück verkauft),

+++ Druck der 6. Auflage unseres Trainerhandbuchs (6. Auflage)

(bisher haben wir das Kopieren der Exemplare den Trainern zugemutet und nur DVD´s verteilt)

+++ Neudruck von 100 Streitteppichen

(im letzten Jahr konnten wir durch die Zusammenarbeit mit der AOK 100 Stück verkaufen) und

+++ Teilnahme an der Rotary International Convention in Hamburg.

Alle diese Ausgaben sind angemessen und können nicht über Darlehen finanziert werden.

Unsere Einnahmen aus den Mitgliedsbeiträgen von 71 Einzelmitgliedern und 14 Rotary Clubs und 2 Firmen liegen bei knapp über 13.200 € und decken nur ca. 35 % unseres Haushalts. Wir sind also in hohem Maße auf Spenden angewiesen und hangeln uns so von Jahr zu Jahr, um zu vermeiden, dass wir gezwungen werden, das Stiftungskapital anzugreifen und damit die mittelfristige Löschung der Stiftung **FREUNDE** einzuleiten.

Unsere Kosten sind gering, weil wir das alles mit einer bezahlten Halbtagskraft und viel ehrenamtlichem Einsatz schaffen.

Viele Mitglieder haben sich für dieses erfolgreiche Programm finanziell eingesetzt. Bisher haben wir es nicht geschafft, FREUNDE als ein für alle Rotarier in Deutschland wünschenswertes Programm zu etablieren. Mit FREUNDE könnte Rotary ein Alleinstellungsmerkmal etablieren und zeigen, dass uns die Zukunft unserer Jugend **in Deutschland** am Herzen liegt.

Kap. 10. Unsere FREUNDE Materialien?



Die Programm Broschüre FREUNDE

Sie gibt einen Einblick in das Primärpräventions-programm mit seinen Zielen, den verschiedenen Seminarangeboten, den Standards unserer Arbeit und einiges Interessantes mehr.

Sie können sich diese **Programm Broschüre FREUNDE** herunterladen

unter: www.Stiftung-FREUNDE.de

Auf der Seite nach unten scrollen bis zur: FREUNDE Informations Broschüre



Die Helme Heine Plüschtiere

Neu im Angebot und auch bei uns erhältlich: Jonny Mauser, Franz von Hahn und der dicken Waldemar von Helme Heine. Es sind dies die Originalfiguren. Wir machen Ihnen einen guten Preis. Im Preis inbegriffen ist ein Helme Heine Freunde Buch.

Bestellen Sie bei uns die drei Figuren zum Preis von 44.50 € zuzügl.

Versandkosten unter: E-Mail: 0812218613@t-online.de .



Das FREUNDE Buch "Starke Freunde - gelingendes Miteinander"

Das FREUNDE Buch "Starke Freunde - gelingendes - Miteinander" stößt weiterhin auf Nachfrage. Es bietet viel Interessantes über die frühkindliche Erziehung. Es ist bei der Aktion Jugendschutz zum Preis von 9,90 € zu bestellen unter:

<http://materialdienst.aj-bayern.de>



FREUNDE Gefühle Karten - Gefühle Kartenspiel

Die FREUNDE Gefühlekarten : Gefühlekartenspiel

Die FREUNDE Gefühlekarten können zum Preis von 28,50 € plus Versandkosten beim Materialdienst der Aktion Jugendschutz bestellt werden. www.materialdienst.aj-bayern.de

Es enthält:

- ++ 1 CD mit Spieleanleitungen und Zeichnungen zum Ausmalen
- ++ 18 DIN A4 Karten mit verschiedenen Gefühlen gezeichnet von Helme Heine auf festem Karton
- ++ 4 Kartenspiele mit diesen Figuren im Skatkartenformat
- ++ 1 Spieleanleitung und Beschreibung



Der Streitteppich

Der Streitteppich ist für 28,50 € plus Versandkosten per E-Mail bei Jürgen Koerver bestellbar: E-Mail Adresse: 0812218613@t-online.de Der Teppich hat das Format 1,40 m x 0,90 m.

Der FREUNDE Button und das FREUNDE Kindergartenschild "Wir machen mit"



Der FREUNDE Button ist mit einem Magneten als Anheftung versehen. Den FREUNDE Button gibt es für 2,- € plus Versandkosten. Er ist unter der Adresse : 0812218613@t-online.de bei Jürgen Koerver zu bestellen



Das selbstklebende Schild ist zum Preis von 5,- € inkl. Porto zu bestellen: E-Mail: 0812218613@t-online.de

Kap. 11 FREUNDE Splitter

Wie wir ein positives Selbstbild und Lebenskompetenzen fördern können

Ein Beitrag von unserem Stiftungsratsmitglied Dipl. Psychologin Kerstin Härer:

Carol Dweck, Professorin mit den Forschungsschwerpunkten Motivation und Entwicklungspsychologie an der Stanford University, geht dieser Frage in ihrer umfangreichen Forschung seit über 30 Jahren nach und kommt so zu aufschlussreichen sowie anwendungsorientierten Ansätzen, die wir über die gesamte Spannweite unseres Lebens für uns ebenso wie in der Erziehung von Kindern nutzen können.

Dabei sind Carol Dweck und ihr Forschungsteam auf die zentrale Rolle und Qualität des eigenen Selbstbildes gestoßen, das signifikant dazu beiträgt, wie wir uns erfolgreich weiter entwickeln können. Gerade für die Erziehung von jungen Menschen ebenso wie im Umgang mit sich selbst liefert sie hilfreiche und praktikable Ansätze, ein positives wachstumsorientiertes Selbstbild, „Growth Mindset“, aufzubauen, um nicht nur mit den Herausforderungen des Lebens konstruktiv umgehen zu lernen sondern auch daran als Mensch gestärkt zu wachsen.

Unter anderem legt die Stanford Professorin Dweck den Schwerpunkt auf diese wesentlichen Vorgehensweisen um ein wachstumsorientiertes Selbstbild zu fördern, wie sie auch in den Bausteinen zur Förderung der Lebenskompetenzen von Kindern in Kindertageseinrichtungen des Programms erfolgreich angewendet werden:

1. **Fokus auf den Prozess bei der Rückmeldung zu einem Vorgehen:**
Verstärkt auf das gezeigte persönliche Engagement und die Lösungsversuche eingehen, welche die Person bei der Vorgehensweise eingebracht hat. Die Leistung nicht nur über das Endergebnis definieren. Im FREUNDE Programm wird dies unter anderem durch den „Selber-mach-Tag“ gefördert, bei dem die Kinder eigene Ideen zur Gestaltung des Tages entwickeln und so in ihren Entscheidungs- und Handlungskompetenzen sowie Selbstvertrauen gestärkt werden. Dies wird durch eine prozess- und erfahrungsorientierte Reflektion noch weiter unterstützt.
2. **Umgang mit Fehlern - Misslungenes und schwierige Situationen als Lernchancen erkennen:** Was können wir aus den gemachten Erfahrungen lernen und mitnehmen? Was können wir jetzt als Nächstes tun? Nicht im Ärger über etwas Unangenehmes oder Enttäuschung stecken bleiben, sondern wieder mit gesundem Abstand auf die Situation schauen, um den Blick auf weitere Möglichkeiten frei zu bekommen. Diese Kompetenzen zur Selbststeuerung werden gezielt gefördert in den FREUNDE Bausteinen „Inseln der Ruhe“, „Mit viel Gefühl“ sowie „Ein Platz zum Streiten“, bei denen auch besonders auf das konstruktive Meistern herausfordernder Situationen mit anderen Menschen eingegangen wird.
3. **Geschichten nutzen, in denen der Protagonist mit Schwierigkeiten kämpft und diese dann erfolgreich löst, bevor mit der eigenen Bearbeitung einer Herausforderung begonnen wird:** Solche Geschichten erhöhen signifikant die Motivation und auch das „Dranbleiben“ an einer herausfordernden Problemstellung. Durch das Bewusstmachen und Anknüpfen an vorhandene Ressourcen des Kindes als auch des pädagogischen Fachpersonals werden diese bei der Bearbeitung von Aufgaben gezielt aktiviert und der Zugang zu diesen Kompetenzen erleichtert. Diese Grundhaltung ist im FREUNDE Programm fest verankert und findet sich dort in allen Bausteinen und Vorgehensweisen wieder.

Folgende Internet Links und Literatur gehen auf die Darstellung und Anwendung des Konzepts „Growth Mindset“ von Professorin Carol Dweck in unterschiedlichen Lebensbereichen ein:

Internet Ressourcen:

Carol Dweck: „Fixed and Growth Mindset: what educators and parents can do“, ca. 10 min

<https://www.youtube.com/watch?v=L2oKqAyMFeM>

Carol Dweck „The Growth Mindset“: Talks at Google, ca. 50 min:

<https://www.youtube.com/watch?v=-71zdXCMU6A>

Literatur: Carol Dweck: Selbstbild: Wie unser Denken Erfolge oder Niederlagen bewirkt

Dipl. Psych. Kerstin Haerer, Hochriesstr. 14A , 83229 Aschau im Chiemgau

Telefon : 08052/9579993 Internet: www.kerstin-haerer.com

Kap. 12. Verschiedenes

Was bietet der Materialdienst der Aktion Jugendschutz? Eine umfangreiche Bibliothek zu den nachfolgenden Themen bietet die Aktion Jugendschutz über ihren Materialdienst an.

Wählen Sie sich ein unter:

<http://materialdienst.aj-bayern.de/>



Auf Wiedersehen im August 2019